

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 156 1 корпус (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 156



М Е Н Ю

на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	84,34	500	572
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	826	706
Всего:	198,36	1 326	1 278

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
45,17	45,34	178,27	витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03		
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная