

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



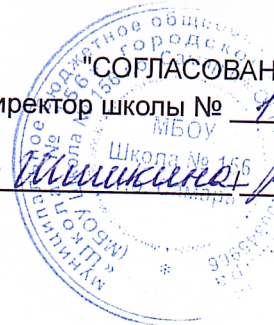
Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 156

И.О. Куликова



МЕНЮ

на 11.10.2024

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход | Ккал  |
|--|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |       |       |
| №338 Яблоко*                                 |        | 100   | 47    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом  |        | 100   | 149   |
| №139 Капуста тушеная                         |        | 150   | 116   |
| №376 Чай с сахаром                           |        | 200   | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| Итого:                                       | 80,00  | 580   | 486   |
| <b>Витаминизация</b>                         |        |       |       |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин           |        | 200   | 128   |
| Итого:                                       | 19,81  | 200   | 128   |
| <b>Обед</b>                                  |        |       |       |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью |        | 60    | 51    |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью****   |        | 200/1 | 94    |
| №259 Жаркое из птицы *                       |        | 200   | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*            |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 105,00 | 721   | 732   |
| Всего:                                       | 204,81 | 1 501 | 1 346 |

Для всего меню

|                                     |             |            |             |                         |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------|-------------------------|
| Белки                               | В граммах   | Жиры       | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |
| 34,58                               |             | 43,36      | 179,22      | ВИТА - 290,07           |
|                                     |             |            |             | ВИТB1 - 0,41            |
|                                     |             |            |             | ВИТB2 - 0,65            |
|                                     |             |            |             | ВИТC - 75,54            |
|                                     |             |            |             | ВИТЕ - 0,36             |
|                                     |             |            |             | ВИТD - 0,33             |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |            |             |                         |
| Na - 2 145,02                       | K - 2 016,1 | Ca - 285,4 | Mg - 143,45 |                         |
| P - 465,27                          | Fe - 9,75   | I - 214,39 | Se - 39,99  |                         |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.