

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156




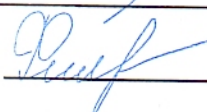
М Е Н Ю

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	600
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	195,17	1 331	1 294

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,91		39,85	163,26	витD - 1,99
				витA - 108,2
				витB1 - 0,64
				витE - 0,73
				витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73	
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03	

Зав. производством  (Куликова Л.А.)  
Калькулятор  Фролова Л.Г.