

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор
ООО "АКДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)



МЕНЮ

на 12.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	580
Витаминация			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	19,81	100	47
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	705
Всего:	204,81	1 411	1 332

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,66
42,75	48,33	195,69	436,07	0,36	8,9
			ВИТС - 30,63		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 545,05	K - 1 217,34	Ca - 228,58	Mg - 229,6
P - 577,33	Fe - 13	I - 267,16	Se - 16,27

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.