

ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 корпус 1 г.о.Самара (1-4 класс)



МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	518

Обед

№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	195,17	1 271	1 252

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,51	43,45	170,73	вита А - 351,24 витВ1 - 0,79 витВ2 - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.