

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156



**М Е Н Ю**

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	642
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	655
Всего:	195,17	1 311	1 298

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
44,23	50,01	189,13	8,92	305,45	0,74
			витВ2	вите	витС
			0,64	0,91	27,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 189,91	F - 178	Fe - 10,24	I - 243,87		
K - 899,23	Mg - 205,92	Na - 2 823,03	P - 541,18		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г