



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

**МЕНЮ** на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	505	554
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	791	823
Всего:	204,81	1 496	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 417,74	ВИТВ1 - 0,97	ВИТВ2 - 1,16
46,12	48,07	197,74	ВИТС - 141,28	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 562,9	K - 1 519,7	Ca - 465,99	Mg - 183,91		
P - 776,75	Fe - 11,6	I - 228,61	Se - 37,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.