

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156



**МЕНЮ**

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	659
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	729
Всего:	204,81	1 470	1 420

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 454,2	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,59
45,07	46,85	196,39	витС - 20,95	витЕ - 0,95	витD - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 026,36	K - 782,31	Ca - 233,44	Mg - 250
P - 634,5	Fe - 11,48	I - 206,57	Se - 24,03

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.