

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о.Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №156
15-6

МЕНЮ

на 16.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	195,17	1 271	1 328

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,04	40,69	165,67

Витамины в миллиграммах

витD - 0,52	вита - 1 374,39	витB1 - 0,61
витB2 - 0,72	вите - 0,37	витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.