

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	195,17	1 325	1 410

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,39		50,57	200,54	витD - 0,88	вита - 130,97	витB1 - 0,81
				витB2 - 0,64	витаE - 0,36	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39			
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г