



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)



М Е Н Ю

на 18.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	586
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	806	722
Всего:	195,17	1 306	1 308

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -
42,79	43,14	181,09	19,17	1 930,56
Минеральные вещества в миллиграммах			витВ1 -	0,53
Ca - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94	
K - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.