

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №156



МЕНЮ

на 18.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	85,00	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	796	619
Всего:	195,17	1 296	1 200

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 11,12	Витамины в миллиграммах
40,94	39,9	175,11		вита А - 620,72 витамин В1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
К - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.