

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	505	590
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	879
Всего:	185,00	1 301	1 470

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 334,15	витВ1 - 1,03	витВ2 - 1,16
50,09	56,21	186,64	ВИТС - 11,29	витЕ - 0,36	витD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 569,12	K - 1 631,05	Ca - 472,77	Mg - 227,26		
P - 877,28	Fe - 12,44	I - 231,72	Se - 49,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.