

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



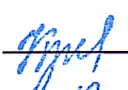
М Е Н Ю

на 18.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	545
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	818
Всего:	204,81	1 530	1 395

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,87		47,7	198,84	вита - 226,63	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,61
				витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96			
P - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86			

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.