

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	85,00	500	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	823
Всего:	195,17	1 291	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	витА - 441,55    витВ1 - 0,92
44,16	47,4	195,12		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75	
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г