



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №156 г.о. Самара ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	540	560
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	195,17	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 638,41	витВ1 - 0,68
47,26	43,63	177,59	витВ2 - 0,73	вите - 0,01	витС - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14		
К - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.