

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №156
г.о. Самара



МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	781	813
Всего:	185,00	1 321	1 324

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,96	46,99	190,19	вита - 605,54	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,88
			витС - 34,66	витРР - 0,15	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7		
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.