

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

"Школа № 156"

г.о. Самара



М Е Н Ю

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	195,17	1 301	1 427

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
44,31	42,77

Углеводы
200,65

витD - 9,02

Витамины в миллиграммах

витА - 1 705,75	витВ1 - 0,71
-----------------	--------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г