

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156



МЕНЮ

на 20.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 170 |
| Итого: | 80,00 | 545 | 534 |
| Обед | | | |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым | | 60 | 43 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 91 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 776 | 803 |
| Всего: | 185,00 | 1 321 | 1 336 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита | витВ1 | витВ2 |
| 35,64 | 40,4 | 180,98 | вита - 768,59 | витВ1 - 0,64 | витВ2 - 0,83 |
| | | | витС - 31,15 | витаЕ - 0,03 | витD - 0,58 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 234,16 | K - 1 648,27 | Ca - 221,76 | Mg - 155,45 | | |
| P - 519,13 | Fe - 10,13 | I - 198,28 | Se - 24,37 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.