

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156

МБОУ

Школа №156

г.о. Самара



МЕНЮ

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	80,00	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	791	823
Всего:	204,81	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 528,35	ВИТВ1 - 0,93	ВИТВ2 - 1,05
44,84	47,68	215,88	ВИТС - 146,59	ВИТЕ - 0,34	ВИТD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25		
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.