

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №156



М Е Н Ю

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	519
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	721	732
Всего:	204,81	1 461	1 379

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,64	40,9	195,9

Витамины в миллиграммах

вита - 1 362,12	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,63
витС - 42,88	витЕ - 0,37	витD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 973,32	K - 1 568,1	Ca - 229,17	Mg - 142,32
P - 467,11	Fe - 7,77	I - 194,87	Se - 24,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.