"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 156
МБОУ "Школа № 156" г.о. Самара

_____

МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4класс)

М Е Н Ю на 21.01.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№Акт Салат Степной			60	60
№291 Плов из птицы			200	289
№883/Акт Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	85,00	500	586
Обед				
№75 Икра морковная			60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел			200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	137
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод			200	32
№ПР Хлеб пшеничный			50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный			40	110
	Итого:	110,17	806	722
	Всего:	195,17	1 306	1 308

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
42,79	43,14	181,09	витD - 19,17	витA - 1 930,56	витB1 - 0,53

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94
K - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г