



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	540	511
<b>Витаминация</b>			
№338 Яблоко*		100	47
Итого:	19,81	100	47
<b>Обед</b>			
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	721	766
Всего:	204,81	1 361	1 325

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
43,31	48,21	196,12	605,54	0,83	0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 180,88	Mg - 238,37
P - 626,01	Fe - 12,83	I - 107,09	Se - 25,67

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.