

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)

Директор школы №156

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	85,00	500	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	823
Всего:	195,17	1 291	1 410

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,16		47,4	195,12	витD - 0,86 вита - 441,55 витB1 - 0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.