



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП"

Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №156

**МЕНЮ**

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	500	554
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	781	790
Всего:	185,00	1 281	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 1 581,82	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,82
46,2	43,45	201	витС - 24,05	витЕ - 0,01	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27		
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.