

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа № 156
г.о. Самара



МЕНЮ

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	863
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	924
Всего:	185,00	1 330	1 787

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,33	75,71	232,22	вита - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
			витС - 20,36	витаЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.