

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЕДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 156



М Е Н Ю

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	80,00	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	791	823
Всего:	204,81	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 525,57	витВ1 - 0,84
44,84	44,51	215,88		витС - 147,37	витВ2 - 1,1
				витРР - 0,1	витЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9		
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.