

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор \_\_\_\_\_  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_  
Школа № 156  
г.о. Самара



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №156 г.о. Самара( 1-4 класс)



# МЕНЮ

на 24.04.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..                          |        | 60    | 80    |
| №268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,         |        | 100   | 157   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **          |        | 150   | 168   |
| №883/Акт Кисель*                               |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30    | 81    |
| Итого:                                         | 85,00  | 540   | 605   |
| <b>Обед</b>                                    |        |       |       |
| №21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым. |        | 60    | 35    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью   |        | 200/1 | 95    |
| №289 Рагу овощное из птицы.                    |        | 200   | 223   |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод*            |        | 200   | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30    | 67    |
| Итого:                                         | 110,17 | 721   | 533   |
| Всего:                                         | 195,17 | 1 261 | 1 139 |

## Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 8,83             | вита - 705,27 | витB1 - 0,63 |
| 44,65                               | 51,67       | 150,79        | витB2 - 0,62            | витE - 0,55   | витC - 38,33 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Ca - 189,09                         | F - 248,75  | Fe - 7,24     | I - 195,33              |               |              |
| K - 1 225,15                        | Mg - 111,82 | Na - 2 398,68 | P - 443,12              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.