

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	590	673
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	899
Всего:	195,00	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 650,63	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,71
50,11	57,39	210,08	витС - 40,19	витЕ - 0,05	витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38		
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.