

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 корпус 1 г.о.Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156

[Signature]

М Е Н Ю

на 24.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	555	543
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	921
Всего:	195,17	1 351	1 464

Для всего меню

В граммах
Белки 51,8
Жиры 57,45

Углеводы
197,03

Витамины в миллиграммах
витА - 274,99
витВ1 - 1,01
витВ2 - 0,93
витС - 43,14
витЕ - 0,36
витD - 20,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 992,22 K - 2 176,93 Ca - 368,17
P - 758,67 Fe - 11,22 I - 350,29

Mg - 204,67
Se - 38,22

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* Еремеева М.С.