

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №156



МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	806	722
Всего:	185,00	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 1 682,62	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,87
40,93	40,65	184,25		витС - 32,49	витЕ - 0,37	витD - 12,34
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6			
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.