

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "СКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156



МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	580	486
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	721	732
Всего:	204,81	1 501	1 346

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,87	44,85	191,05	витА - 290,07	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
			витС - 75,54	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 145,02	K - 2 016,1	Ca - 285,4	Mg - 143,45		
P - 465,27	Fe - 9,75	I - 214,39	Se - 39,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.