

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП"

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	554
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	195,17	1 296	1 376

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,44		47,79	176,98	витD - 3,89	вита - 330,94	витB1 - 0,96
				витB2 - 1,13	витE - 0,36	витC - 11,28
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 453,59	F - 185,39	Fe - 11,28	I - 228,61			
K - 1 515,1	Mg - 180,71	Na - 2 561,3	P - 773,35			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.