

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 корпус 1 г.о.Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156



М Е Н Ю

на 26.09.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |         |       |
| №54 Салат из свеклы с яблоками .               |        | 60      | 61    |
| №289 Рагу овощное из птицы.                    |        | 200     | 223   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                    |        | 200     | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                          | 85,00  | 45      | 108   |
| Итого:                                         | 85,00  | 505     | 515   |
| <b>Обед</b>                                    |        |         |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым   |        | 60      | 43    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 107   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,             |        | 100     | 196   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                |        | 150     | 210   |
| №348 Компот из кураги                          |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       | 110,17 | 30      | 67    |
| Итого:                                         | 110,17 | 776     | 818   |
| Всего:                                         | 195,17 | 1 281   | 1 334 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 770,88           | витВ1 - 0,68 | витВ2 - 0,83 |
| 35,63                               | 45,89        | 184,15      | витС - 29,62            | витЕ - 0,03  | витD - 2,08  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 528,05                       | K - 1 667,73 | Ca - 210,65 | Mg - 156,97             |              |              |
| P - 538,65                          | Fe - 8,53    | I - 233,65  | Se - 24,34              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.