



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)



МЕНЮ

на 26.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	550	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	801
Всего:	185,00	1 336	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
42,85	47,4	175,92	382,93	0,71	0,79
			витаС - 27,06	витаЕ - 0,36	витаD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03		
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.