



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)

М Е Н Ю на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	729
Всего:	195,17	1 270	1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	вита - 534,2	витB1 - 0,77
43,07	47,4	184,25	витB2 - 0,67	витаE - 0,59	витC - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28		
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.