

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класса)

МЕНЮ

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	717
Всего:	185,00	1 266	1 292

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,4	Жиры	192,01	ВИТА - 352,78	ВИТВ1 - 0,44	ВИТВ2 - 0,8
	33,7		ВИТС - 33,88	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.