

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)



МЕНЮ

на 28.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	550	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	195,17	1 336	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
42,85	47,4	175,92	0,65	382,93	0,71
			витВ2	вита Е	витС
			0,79	0,36	27,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 198,47	F - 211,52	Fe - 8,76	I - 315,07
K - 1 344,03	Mg - 115,03	Na - 3 209,48	P - 483,38

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г