

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о.Самара( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



## М Е Н Ю

на 28.11.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №57 Салат из редьки**                          |        | 60       | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 126   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,           |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 85,00  | 540      | 470   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*  |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы *                         |        | 200      | 209   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 110,17 | 731      | 734   |
| Всего:                                         | 195,17 | 1 271    | 1 204 |

### Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 257,64           | витВ1 - 0,78 | витВ2 - 0,73 |
| 40,84                               | 43,04        | 168,53      | витС - 40,43            | витРР - 0,15 | витD - 0,43  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 245,11                       | K - 1 417,34 | Ca - 202,16 | Mg - 225,74             |              |              |
| P - 594,8                           | Fe - 11,39   | I - 228,89  | Se - 27,09              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.