



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)



МЕНЮ

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	554
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржаное пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	195,17	1 296	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	вита - 330,94
45,44	47,79	176,98	витB2 - 1,13	витB1 - 0,96
				вите - 0,36
				витC - 11,28

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 453,59	F - 185,39	Fe - 11,28	I - 228,61
K - 1 515,1	Mg - 180,71	Na - 2 561,3	P - 773,35

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.