

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 156
МБОУ Школа № 156
г.о. Самара



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 29.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	85,00	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	195,17	1 296	1 304

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	витА - 620,72	витВ1 - 0,73
40,94	44,31	151,28			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83		
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.