

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

156



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 корпус 1 г.о.Самара(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 29.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..*		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***	85,00	35	89
Итого:	85,00	500	652
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	110,17	30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	195,17	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 376,51	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,91
54,77	48,1	175,8	витС - 24,74	витЕ - 0,36	витD - 3,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.