



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №156 г.о. Самара (1-4 класс)

МЕНЮ на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	80,00	545	547
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	776	815
Всего:	204,81	1 521	1 490

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84	
40,74	43,58	214,52	витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52			
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.