

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Веробьев П.В.

МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МБОУ

Школа № 156

г.о. Самара

995573000

В.В.С.

Винегрет

995573000

В.В.С.

Винегрет

МЕНЮ

на 30.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 62 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 540 | 580 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром | | 60 | 49 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 211 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 771 | 705 |
| Всего: | 195,17 | 1 311 | 1 285 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 8,9 | витА - 1 433,07 | витВ1 - 0,73 |
| 42,35 | 43,45 | 185,89 | витВ2 - 0,64 | витЕ - 0,36 | витС - 26,63 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 214,5 | F - 123,52 | Fe - 11,09 | I - 265,4 | | |
| К - 986,6 | Mg - 221,77 | Na - 2 525,29 | P - 567,76 | | |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г