

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №156 корпус 1 г.о.Самара( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №156



М Е Н Ю

на 30.10.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |         |       |
| №338 Яблоко*,                                  |        | 100     | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена      |        | 200/5   | 253   |
| №883/Акт Кисель*                               |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30      | 81    |
| Итого:                                         | 85,00  | 535     | 500   |
| <b>Обед</b>                                    |        |         |       |
| №Акт Салат Степной:                            |        | 60      | 60    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 117   |
| №Акт Бигус с сосиской                          |        | 200     | 292   |
| №388 Напиток из плодов шиповника               |        | 200     | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30      | 67    |
| Итого:                                         | 110,17 | 726     | 705   |
| Всего:                                         | 195,17 | 1 261   | 1 205 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 507,71         | витВ1 - 0,36 | витВ2 - 0,57 |
| 38,5                                | 44,45      | 177,28      | витС - 237,54           | витЕ - 0,71  | витD - 8,8   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 678,79                       | K - 891,81 | Ca - 364,37 | Mg - 131,93             |              |              |
| P - 428,13                          | Fe - 7,82  | I - 157,06  | Se - 15,27              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.