

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №156 г.о. Самара(1-4 класс)



МЕНЮ

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	85,00	545	509
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	195,17	1 321	1 324

Для всего меню

Белки 40,4
 Жиры 43,45

Углеводы 183,62

витD - 0,58
 витB2 - 0,83

Витамины в миллиграммах
 витA - 811,88 витB1 - 0,69
 витE - 0,01 витC - 30,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 218,02 F - 266,37 Fe - 10,53 I - 162,98
 K - 1 642,39 Mg - 159,02 Na - 1 939,84 P - 532,05

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г